



## **La Terapia de Radioiodine**

### *Las Preguntas Comunes y Contesta acerca de la Terapia de Radioiodine*

*Su médico le ha aconsejado a recibir el Yodo Radioactivo I-131 (radioiodine) el tratamiento para su tirodes hiperactivo o carcinoma de tiroides. La terapia de Radioiodine es sencilla, segura, y muy fácil de tomar. Usted simplemente lo traga. La práctica de tratar la tiroides con radioiodine se ha utilizado en medicine por mas de 40 anos.*

*Este folleto ha sido preparado para aquellos pacientes que deben someterse a tratamiento de la glándula tiroides con yodo radiactivo e incluye las preguntas o las preocupaciones más frecuentes con respecto al procedimiento. El folleto también ofrece algunas instrucciones y pautas especiales que deben seguirse durante y después del tratamiento.*

#### ***¿Cuál es la mejor fuente de información con respecto a mi condición y tratamiento?***

Su médico constituye la mejor fuente de información. Este folleto se ha desarrollado para ayudar a responder algunas de las preguntas o preocupaciones más frecuentes en relación al tratamiento con yodo radiactivo. Usted debe utilizar este folleto como guía para discutir su situación particular con su médico.

#### ***¿Qué es el hipertiroidismo?***

El hipertiroidismo aparece cuando la glándula tiroides produce una cantidad excesiva de hormona tiroidea. La hormona tiroidea controla el nivel de actividad del cuerpo. Si existe una cantidad excesiva de hormona tiroidea, usted puede experimentar una serie de síntomas como pérdida de peso, nerviosismo o sensación de calor. Además, es posible tener dificultad para dormir o para concentrarse.

#### ***¿Cómo puede tratarse?***

El hipertiroidismo puede tratarse con yodo radiactivo, con medicación que ayude a controlar la actividad tiroidea o con cirugía, para extirpar parte o la totalidad de la glándula. Usted y su médico decidirán qué método de tratamiento es el más adecuado para su situación particular.

#### ***¿Produce cáncer el tratamiento con yodo radiactivo?***

No existen pruebas concluyentes de que el tratamiento de la tiroides con yodo radiactivo pueda producir cáncer.

#### ***¿Qué es el yodo radiactivo y cómo funciona?***

El yodo es una sustancia natural que la glándula tiroides utiliza para producir la hormona tiroidea. Una forma de yodo, denominada Yodo I-131, es radiactiva y puede utilizarse para tratar diversas condiciones de la glándula tiroides. Este yodo radiactivo es recogido por la glándula tiroides y disminuye su función, lo cual inhibe la capacidad de ésta para crecer.

#### ***¿Cuánto tiempo debe transcurrir después de tomar yodo radiactivo para notar los resultados?***

Luego de un mes debería experimentarse una mejora notable en los síntomas y, luego de tres meses, la terapia de yodo radiactivo debería haber surgido su efecto total en la glándula tiroides del paciente. Ocasionalmente, es preciso administrar la terapia con yodo radiactivo nuevamente.

#### ***¿Es seguro el tratamiento con yodo radiactivo?***

El tratamiento con yodo radiactivo consiste en un procedimiento de medicina nuclear adecuadamente desarrollado que es considerado, tanto por la comunidad médica como por la Administración de Alimentos y Drogas (FDA), como un método seguro y efectivo para tratar a pacientes con hipertiroidismo.

#### ***¿Produce la radiactividad efectos secundarios?***

Al igual que la mayoría de las terapias médicas, existen efectos secundarios asociados con la terapia con yodo radiactivo. La

mayor parte de la radiactividad del tratamiento con yodo radiactivo es recibida por la glándula tiroides. Sin embargo, parte de la radiactividad se dirige a otras partes del cuerpo. La exposición a esa radiactividad es mínima, pero los siguientes son efectos secundarios comunes del tratamiento:

- Ocasionalmente, las glándulas salivales aumentan su tamaño y se puede experimentar dolores de garganta que pueden tratarse con aspirina.
- Algunas personas pueden experimentar náuseas inmediatamente después de administrarse el tratamiento. Por lo general, esto desaparece rápidamente.
- Las personas que tienen globos oculares prominentes (exoftalmía) debido a las condiciones de su glándula tiroides pueden experimentar cierto empeoramiento. Esto es poco frecuente. Los problemas oculares de la mayoría de los pacientes mejoran o continúan en el mismo estado.
- Si bien se tiene el cuidado de indicar una dosis que cure la enfermedad específica, a veces los síntomas originales pueden retornar, lo cual requiere la administración de dosis adicionales de yodo radiactivo para ayudar a controlar la enfermedad.
- Ocasionalmente, el paciente puede pasar a ser hipotiroideo. Esto es lo opuesto del hipertiroidismo y significa que la glándula tiroides ya no produce cantidades adecuadas de hormona tiroidea.

### ***¿Cuánto tiempo permanece la radiactividad en mi cuerpo?***

El yodo radiactivo que no es absorbido por la glándula tiroides es eliminado del cuerpo, por lo general en alrededor de dos días. El yodo radiactivo se elimina principalmente en la orina, pero también es posible eliminar parte del mismo en la saliva, el sudor y las heces. El yodo radiactivo absorbido por la glándula tiroides es responsable del tratamiento específico del paciente. Esta cantidad se reduce rápidamente con el tiempo, lo cual disminuye la exposición del paciente y de las personas que lo rodean.

### ***¿Están las demás personas expuestas a riesgo por la radiactividad?***

Debido a que la dosis de yodo radiactivo para tratar la mayoría de los trastornos tiroideos es relativamente pequeña, las personas que rodean al paciente están expuestas a un riesgo bajo. El médico discutirá con usted la situación particular y el riesgo involucrado para usted y para las personas que le rodean.

Para contribuir a reducir toda exposición innecesaria de las demás personas a la radiación es importante seguir estas pautas básicas durante los primeros días después del tratamiento:

- Mientras mayor sea la distancia entre usted y los demás, tanta menos radiación recibirán éstos.
- La exposición de los demás a la radiación es directamente proporcional a la cantidad de usted después del tratamiento.
- Durante aproximadamente 4 a 7 días después del tratamiento, luego de utilizar el inodoro, haga funcionar la descarga dos o tres veces.
- Lave sus manos cuidadosa y rutinariamente.
- Utilice toallas y utensilios para comer separados y lávelos separadamente durante 4 a 7 días.
- Los niños y las mujeres embarazadas deben evitar el contacto cercano (menos de dos pies) por largos períodos, durante 4 a 7 días después del tratamiento del paciente.
- Usted debe dormir en una cama individual durante 4 a 7 días. Durante este período, evite besar y tener contacto sexual de cualquier tipo.
- Beba mucho líquido para contribuir a eliminar el yodo radiactivo extra que tenga en el cuerpo.
- Si usted cree que está embarazada, por favor infórmelo a su médico, ya que el tratamiento con yodo radiactivo no debe administrarse a mujeres embarazadas en la mayoría de los casos.
- El yodo radiactivo es secretado en la leche materna. Por lo tanto, si usted está amamantando, deberá dejar de hacerlo. Discuta con su médico cuándo será seguro reanudar el amamantamiento.

### ***¿Cuánto debo esperar después del tratamiento para intentar quedar embarazada?***

La glándula tiroides del niño en gestación puede ser dañada por el yodo radiactivo. Por lo tanto, antes de intentar quedar embarazada, discuta su situación con su médico.